



Het religieuze oordeel van onaneren

Op een frisse herfstochtend was ik, zoals gewoonlijk, aan het bladeren in één van mijn favoriete tijdschriften *Historia*.¹ Terwijl ik nipte van mijn zwarte koffie, genoot ik van de informatieve tekstfragmenten met zeer curieuze beelden over Columbus, archeologische onderzoeken, de 'Dikke Bertha' kanon, communisme, historische uitvindingen van Chinese alchemisten, en dergelijke thema's die naar pure geschiedenis roken. In de loop van mijn lezing was ik inmiddels aangekomen op pagina 45. Vervolgens sloeg ik deze pagina om en opeens werden mijn ogen gevuld met een grote afbeelding waar de foto van een fraai geklede oude man met volle baard en snor zichtbaar was naast een vage duivel op de achtergrond met een riek in zijn knuist. Aan de andere kant van de afbeelding waren vallende cornflakes te zien. In het midden van de afbeelding stond er een kort tekstfragment dat in witte en grote letters als volgt getiteld was: *"Dr. Kellogg verdreef de duivel met cornflakes"*. De titel werd vervolgd met de volgende tekst: *"50 jaar lang behandelde dr. Kellogg rijke Amerikanen met gebeden, een vegetarisch dieet en darmspoelingen. Hij was van mening dat vlees de duivelse, seksuele lusten stimuleerde en dus bedacht hij samen met zijn broer Will een vegetarisch ontbijt: Kellogg's Corn Flakes. Maar door de goudgele maïsvlokken kwamen de broers tegenover elkaar te staan."*

1

Tot zover was het topic alleen frappant en mede door de afbeelding een beetje hilarisch binnen de serieuze thematiek van een geschiedenis magazine. Vervolgens stuitte ik onderaan de afbeelding op de volgende twee zinnen die zouden voorkomen dat ik het topic zomaar links liet liggen: *"Heel zijn leven streed Kellogg tegen seks. Volgens hem was vooral masturbatie gevaarlijk."* Hierop boog ik me verder over dit topic.

Dokter John Harvey Kellogg, levenslang vegetariër en celibatair, was geboren in 1852 en groeide op in Battle Creek te Michigan. Deze stad was een bolwerk van de zevendedagsadventisten - een christelijke sekte. De hele familie Kellogg was ervan overtuigd dat de einde der tijden nabij was en dat ze alleen met een christelijk en gezond leven het fortuin konden treffen. Dit was ook de beweegreden van dr. Kellogg om geneeskunde te

¹ *Historia*, nr. 1/2021.



studeren aan Bellevue Hospital, een van de beste ziekenhuizen in Amerika. Hij werd gefinancierd door de oprichters van de sekte en nadat hij was afgestudeerd, mocht hij de leiding overnemen in het kuuroord van de sekteleiders. Hoewel ik sommige beweringen van dr. Kellogg met gemak kan staven met steekhoudende argumenten uit de islamitische literatuur, vind ik sommige praktijken van hem, hoogstwaarschijnlijk zoals elke doorsnee-Nederlander, zeer vergezocht en nodeloos. Een aantal van deze praktijken is: douchen met extreem koud water, lichte elektroshokken op het lichaam geven, lichttherapie tegen kiespijn, en andere vreemde behandelmethoden. Deze zijn inmiddels ook door de wetenschap achterhaalde methoden. Dit impliceert echter niet dat hij een kwakzalver was, want dr. Kellogg heeft ook zeer belangrijke dingen gedaan en gezegd als oplossing voor bepaalde aandoeningen, zoals constipatie, overgewicht en parafilie. De laatste is in ons geval zeer relevant, want daar wil ik op voortborduren in dit artikel.

Een van de belangrijkste stellingen van dr. Kellogg was dat masturbatie een soort zelfbezoedeling is welke zelfs blindheid of kanker kan veroorzaken - dit staat uiteraard open voor geneeskundige discussie. Hij heeft hiernaar uitgebreid onderzoek gedaan en langdurige observaties uitgevoerd om de effecten ervan te bespeuren. Hierover heeft hij uitvoerig geschreven in zijn wijdlopieg werk *Plain Facts for Old and Young* uit 1881. Ik wil graag merkwaardige fragmenten hieruit selecteren en deze eenvoudig geformuleerd opsommen, zodat de jongeren dit gemakkelijk kunnen lezen en begrijpen om de immoraliteit ervan en de ravage ervan op het menselijke lichaam te doorzien. Vervolgens wil ik enkele citaten aanhalen uit de islamitische literatuur omtrent masturbatie, want ik krijg regelmatig vragen over het oordeel ervan en de speculaties eromheen. Daarom had ik lange tijd in gedachte om hierover te schrijven, maar de prioriteitenladder belemmerde me steeds en dicteerde mij om de focus te richten op theologische en ethische topics. Het bizarre avontuur van dr. Kellogg was net krachtig genoeg om mij eindelijk aan te zetten tot de grondige aanpak van dit vraagstuk.



Wat schrijft dr. Kellogg over de perversie van masturbatie?²

Dr. Kellogg schrijft erg veel over dit onderwerp. Hij noemt lange en korte termijn gevolgen van deze slechte gewoonte en bespreekt ze uitvoerig. Ik zal me beperken tot de belangrijkste en ergste fysieke en psychologische symptomen en consequenties van masturbatie, voornamelijk ook bij de jeugd, die dr. Kellogg heeft uiteengezet in zijn werk op basis van zijn eigen onderzoeken en observaties.

- ❖ Het is een vorm van sodomie.
- ❖ Het behoort tot de gevaarlijkste manieren van seksueel zelfmisbruik.
- ❖ Het is een aanleiding tot bederf der zeden en daarom wordt het ook clandestien gepleegd.³
- ❖ Het veroorzaakt algemene lichamelijke zwakte.
- ❖ Het veroorzaakt mentale zwakte.
- ❖ Het veroorzaakt voortijdige en gebrekkige ontwikkeling.
- ❖ Het zorgt voor plotselinge veranderingen in gezindheid en karakter.
- ❖ Het veroorzaakt traagheid en moeheid in het lichaam.
- ❖ Het heeft als gevolg dat men faalt in het optimaal benutten van zijn capaciteiten.
- ❖ Het veroorzaakt wispelturigheid.⁴
- ❖ Het maakt je onbetrouwbaar, omdat je zelfverdedigingsreflexen gaan ontwikkelen door het liegen en verbergen van je slechte gewoonte.
- ❖ Het geeft je liefde voor asociale eenzaamheid.⁵
- ❖ Het maakt je bedeesd en onnodig verlegen of buitensporig moedig. Het is één van de twee extremen conform de karakteristieke opbouw van de persoon.
- ❖ Het veroorzaakt verwarring in de denkwijze en gedachtegang.

² Zie zijn boek *Plain Facts for Old and Young*, in het bijzonder vanaf p. 231.

³ Het komt zelfs voor dat gezinnen uit elkaar vallen door dit probleem. De seksuele relaties tussen de echtgenoten worden namelijk drastisch verminderd door deze slechte gewoonte waardoor liefde en respect tussen de echtgenoten ook vergaan. Dit soort slechte gewoonten hebben moreel verval als gevolg waardoor er een heftige wrijving kan ontstaan tussen de echtgenoten.

⁴ Dit is dat iemand steeds wat anders doet, wil of in een andere stemming is.

⁵ Een beperkte afzondering en eenzaamheid is een deugd, maar als het gebruikt wordt voor aanbiddingen en zelfreflectie. In dit geval wordt eenzaamheid gebruikt om je lusten te bevredigen en dit is kwalijk.



- ❖ Het kan rugklachten veroorzaken en stijfheid in de gewrichten en spieren.
- ❖ Het kan een oorzaak zijn van regelmatige lamheid in de ledematen.
- ❖ Het veroorzaakt grillige eetlust.
- ❖ Het kan resulteren in onnatuurlijke bleekheid.
- ❖ Het kan puistjes veroorzaken op het gezicht.
- ❖ Het resulteert in het knagen aan de nagels.
- ❖ Het kan resulteren in regelmatig vochtige koude handen.
- ❖ Het kan heftige hartkloppingen veroorzaken.
- ❖ Het kan resulteren in hysterie.
- ❖ Het kan bloedarmoede veroorzaken.
- ❖ Het kan resulteren in epileptische aanvallen.
- ❖ Het kan resulteren in bedplassen.
- ❖ Het bevordert de onkuisheid.

Voor een uiteenlopende uitleg kan het boek geraadpleegd worden. Ik ben geen arts en daarmee niet in staat om de stellingen en constatering van dr. Kellogg te beoordelen. Wat ik in ieder geval weet, zoals hierna toegelicht zal worden, is dat de islamitische wetgeving deze slechte gewoonte afkeurt. Dit zou in principe genoeg moeten zijn om deze slechte gewoonte te verlaten, maar de ervaring heeft uitgewezen dat de jongeren ook uitgebreid willen stil staan bij de lichamelijke en mentale effecten van onaneren. Het is voor mij echter niet mogelijk om deze stellingen te beoordelen, maar voor mij is de grondslag van al deze stellingen het verbod van deze slechte gewoonte in de islamitische wetgeving. Aangezien alles wat Allah ﷻ verboden heeft gemaakt in seksuele relaties onheil is, kunnen we masturbatie ook rekenen tot onheil en verderf. Er is geen twijfel dat verfoeide zaken negatieve effecten hebben op de lichamelijke en mentale toestand van de mens. Daarom zijn de stellingen van dr. Kellogg op zijn minst partieel te rechtvaardigen in mijn optiek, maar nogmaals, de opvattingen van dr. Kellogg met betrekking tot de lichamelijke gevolgen van masturbatie blijven uiteraard open voor discussie, hoewel het idee in het algemeen aannemelijk is. Wat betreft de mentale gevolgen, de waarachtigheid ervan is nog duidelijker, want in de nasleep van het zondigen, komt de mens een stap dichterbij een morele



ineenstorting. Dit heeft uiteraard ook gevolgen voor de mentale toestand en spiritualiteit van de mens.

Wat zegt de islam over de perversie van masturbatie?

- ❖ In de Koran openbaart Allah ﷻ wat neerkomt op: “En degenen die hun kuisheid behoeden. Behalve voor hun vrouwen of wat hun rechterhand bezit, dan worden zij niet verweten. Maar iedereen wie meer dan dat wil, zij zijn de overtreders.”⁶ Hier verbiedt Allah ﷻ alle soorten ontucht en overspel buiten huwelijk. Daarna nuanceert Allah ﷻ het verbod door te onderlijnen dat wie meer dan geslachtsgemeenschap met zijn/haar eigen legitieme echtgenoot wenst, tot de grensoverschrijders behoort. De exegeten hebben masturbatie ook hiertoe gerekend.⁷ Toen Imam Malik werd gevraagd over het oordeel van deze slechte gewoonte reciteerde hij dit Koranvers.⁸
- ❖ De geliefde profeet ﷺ heeft gezegd wat neerkomt op: “O jongeren, Wie van jullie in staat is om te trouwen, laat hem dan trouwen. Dat is het meest bedekkende voor het oog en het meest kuis voor het geslachtsorgaan. Wie niet kan trouwen, laat hem dan vasten. Dat is (een vorm van) castratie voor hem.”⁹ De geliefde profeet ﷺ heeft hier het vasten als alternatief geadviseerd voor het huwelijk, want als je niet kan trouwen, dan is vasten een manier om je seksuele behoeften in bedwang te houden. De geliefde profeet ﷺ biedt onaneren niet als een alternatief voor degenen die niet in staat zijn om te trouwen door bijvoorbeeld financiële problemen.
- ❖ Imam al-Zahabi schrijft in zijn welbekende werk *al-Kaba'ir* waarin hij de grote zonden beschrijft in het licht van de Koran en Sunna dat degenen die onaneren met gezwollen handen gewekt zullen worden op de Dag des Oordeels. Hij haalt ook een overlevering aan die toegeschreven wordt aan de geliefde profeet ﷺ waarin staat dat bepaalde soorten mensen vervloekt zijn door Allah ﷻ en de hel zullen betreden. Onder

⁶ Koran, 23:5-7.

⁷ Zie tafsir van Imam Ibn Kathir en tafsir van Imam al-Baghawi in de uitleg van dit Koranvers.

⁸ Zie tafsir van Imam al-Baghawi in de uitleg van dit Koranvers.

⁹ Overgeleverd door Imam al-Bukhari en Imam al-Muslim.

deze soorten mensen vallen ook degenen die met iemand van hetzelfde geslacht in relatie gaan en degenen die zichzelf laten klaarkomen.¹⁰

- ❖ Sa'd ibn Jubayr zei: "Er is een groep die door Allah ﷻ bestraft zal worden, omdat ze met hun eigen geslachtsorgaan spelen."¹¹
- ❖ Shaykh 'Ali al-Tantawi¹² zei in een van zijn uitgevaardigde decreten, geparafraseerd, het volgende: "Als je wil weten of iets goed of fout is, generaliseer dat eerst. Stel je voor dat iedereen deze slechte gewoonte zou doen, dan zou het huwelijk komen te vervallen waardoor het mensenras in gevaar zou komen. Het is daarom een slechte gewoonte en niet goed. Het is afkeurenswaardig volgens de islamitische wetgeving. Hierbij is het ook belangrijk voor de jongeren om alles te vermijden wat ertoe kan leiden dat hij/zij in dit soort ontucht valt, zoals zedenkwetsende beelden en geluiden in films, tv-series en muziek. Als je Allah ﷻ hierin vreest, dan zal Hij ﷻ je verlichten door middel van de natte droom."

¹⁰ Deze overlevering is wel problematisch wat betreft overleveraarsketen, maar wordt wel bekrachtigd door andere indicaties.

¹¹ Zie tafsir van Imam al-Baghawi in de uitleg van het voorgaande Koranvers.

¹² De grote jurist van Syrië in de afgelopen eeuw. Hij komt oorspronkelijk uit Egypte. Hij was een jurist, literator en een prominente islamgeleerde. Zijn religieuze uitspraken zijn door zijn kleinzoon verzameld in twee volumes.