



## Contempleer over jezelf - deel II

Als de dienaar alleen al kijkt naar hoe zijn voedsel zijn lichaam binnenkomt, daarin verblijft en vervolgens eruit komt, zal hij talloze leringen en wonderbaarlijkheden tegenkomen. Kijk hoe hij de instrumenten, zoals handen, vingers, nagels, spieren en gewrichten heeft gekregen om het voedsel te kunnen nuttigen. Bovendien heeft de mens op het hoofd een ingang voor het voedsel. Deze ingang bevat snij- en vermaalmiddelen om het voedsel eerst in kleine stukken te kunnen snijden en om het vervolgens te kunnen fijnmalen. Daarnaast zijn deze gereedschappen ondersteund met een vloeistof, dus het speeksel, om het verbrijzelingsproces te vergemakkelijken. Na het volledig in fijne deeltjes afbreken, wordt het voedsel met de tong en het gehemelte gestuwd naar de opening achter in de mondholte. Hier zijn er twee wegen voor het voedsel: de luchtpijp en de slokdarm. Het slikken is eigenlijk een complexe beweging. Tijdens het slikken zijn verschillende spieren en zenuwen van onder andere de lippen, tong en wangen betrokken. Om goed te kunnen slikken moeten deze spieren en zenuwen goed samenwerken. Als die samenwerking niet goed gaat, kan iemand zich verslikken of zelfs stikken. De luchtpijp moet bijvoorbeeld worden afgesloten door het strottenklepje. Op deze manier gaat het voedsel de slokdarm in en komt het niet via de luchtpijp in de longen terecht. Via deze weg wordt het voedsel geleid naar een opslagruimte, namelijk de maag. De maag heeft ook twee openingen: een opening aan de bovenkant waar het voedsel naar binnen kwam en een opening aan de onderkant waar het restafval naar buiten treedt. De bovenste opening is groter dan de onderste opening, want datgene wat binnenkomt, is meer dan hetgeen naar buitengaat. De onderste opening is altijd gesloten, zodat het voedsel binnenblijft. Deze opening gaat alleen open als er een signaal afgaat naar de sensor bij deze opening nadat het verteringsproces is voltooid en het voedsel volledig is opgelost in de maag. De maag bevat een vurige hitte, dus de maagzuur, waarmee het voedsel in de maag smelt zoals voedsel in kokende pan. De maag is via dunne en veilige kanalen verbonden met de overige lichaamsdelen, organen en ledematen. Elke benodigde vitamine wordt doorgestuurd naar de desbetreffende organen en ledematen. De ene keer erin en de andere keer eruit. Op deze manier komt het voedsel dus eerst de maag binnen en daarna treden de beste en nuttigste gedeelten van hetzelfde voedsel de maag uit om naar de geschikte delen van het lichaam te gaan.



Daarnaast spelen andere organen ook een rol om het geëxtraheerde voedsel zo nuttig mogelijk te maken voor de overige delen van het lichaam. Deze organen dienen als tussenstations voor de vitamines die uiteindelijk naar de voorgeschreven eindbestemming vervoerd moeten worden via de bloedvaten. Zelfs de meest uiteinden van het lichaam, zoals de nagels en de haren, worden gevoed met deze vitamines. Glorie aan de Wijsvolle Schepper der werelden!

