

Profetische adviezen aan de jongeren

De tekst van de hadīth

Ibn ‘Abbās zei: ‘Ik zat op een rijdier achter de profeet. Hij zei: **“O jongeman, zal ik je niet een aantal wijsheden leren waarmee Allah je zal bevoordelen?”** Ik zei: ‘Ja.’ Hij zei: **“Waak over Allah; hij zal over je waken. Waak over Allah; je zal zijn hulp aantreffen. Weet Allah in voorspoed, zodat hij je redt in tegenspoed. Als je vraagt, doe dat dan van Allah. Als je hulp zoekt, vraag dat dan van Allah. Waarlijk de pen is uitgedroogd met wat er zal gebeuren. Als de gehele schepping zou willen om je te bevoordelen met iets wat Allah niet heeft voorgeschreven, dan zouden ze daartoe niet in staat zijn. Als ze zouden willen om je te schaden met iets wat Allah niet heeft voorgeschreven, dan zouden ze daartoe niet in staat zijn. Weet dat in het geduld voor wat je afkeer van hebt heel veel baat zit. Weet dat de hulp samen met het geduld is; dat de blijdschap samen met de benardheid is en dat er met moeilijkheid, gemakkelijker is.”** (Einde tekst van de hadīth)

De uitleg van de hadīth

Waak over Allah: Waken betekent nauwkeurig toezien en zorg dragen voor iets. De profeet wil dus zeggen dat we moeten waken over de grenzen van Allah, zijn rechten, zijn bevelen en zijn verboden. Het waken hiervan gebeurt door zijn bevelen na te komen en zijn verboden te vermijden; door te stoppen bij zijn grenzen, zoals de geliefde profeet in zijn andere uitspraak heeft gezegd: **“Waarlijk, Allah heeft bepaalde plichten bevolen; verknoei het niet! Hij heeft bepaalde verboden voorgeschreven; schend het niet! Hij heeft bepaalde grenzen vastgesteld; overschrijd het niet!”** Allah prijst in de Koran degenen die over zijn grenzen waken en belooft hen het paradijs: **“Gedenk de dag wanneer wij tot de hel zullen zeggen: ‘Ben jij al vol?’ Zij zal zeggen: ‘Komen er nog meer?’ En het paradijs zal in de nabijheid van de godvrezenden worden gebracht, niet ver verwijderd. Er wordt gezegd: ‘Dit is wat jullie beloofd is, aan iedere berouwvolle, wakende. Die de barmhartige, zonder te hebben gezien, vreesde en die met een berouwvol hart kwam. Ga daar in vrede en veiligheid binnen; dit is de dag van de eeuwigheid.’ Daar zullen zij hebben wat zij wensen en wij hebben nog meer.”**

Een van de grootste plichten die bewaakt moet worden, is de dagelijkse vijf gebeden. Allah zegt hierover in de Koran: **“Waak over de gebeden en (in het bijzonder) over het middelste gebed. En sta voor Allah in ootmoed.”** Daarom zei de profeet: **“Wie waakt over de gebeden, dan zullen ze een licht, een bewijs en een ontsnapping worden voor hem op de dag van opstanding.”** De profeet zei ook: **“Niemand waakt over de kleine wassing, behalve een volmaakte moslim.”** Dus alleen vrome moslims blijven continu de kleine wassing doen telkens als het ongeldig wordt, want als de kleine wassing verbreekt, dan weet alleen Allah

dit. Als iemand in dat geval zijn kleine wassing ververst, dan is dit een duidelijk teken van een volmaakt geloof.

Een van de zaken waarvan Allah wil dat we erover waken, is de eden en beloftes. Hij zegt in de Koran: **“(Bij het verbreken van jullie eden) geldt boetedoening hiervoor: het voeden van tien armen, zoals jullie gemiddeld jullie families voeden; of hen kleden; of het vrijlaten van een slaaf. Maar eenieder die zich dat niet kan veroorloven, die moet drie dagen vasten. Dat is de boetedoening voor de eden die jullie gezworen hebben. Waak over jullie eden.”**

Als iemand zweert of belooft, dan dient hij dat na te komen. Als hij het nakomt, dan heeft hij gewaakt over zijn eed. Anders moet hij de bovengenoemde dingen doen die als boetedoening dienen voor zijn fout. De vrome voorgangers waakten altijd over hun eden; velen zwoeren geeneens.

Tot de zaken waarover gewaakt moet worden, behoort het hoofd en de buik. De geliefde profeet heeft gezegd: **“Het schamen tegenover Allah zoals het hoort, is: waken over het hoofd en wat eraan zit; het waken over de buik en wat erin zit.”** Dus geen overtredingen doen met je ogen, oren, tong, hart, maag of geslachtsorgaan, zoals Allah in de Koran zegt: **“En volg niet hetgeen waar je geen kennis over hebt. Waarlijk! Het gehoor, het gezichtsvermogen en de harten van ieder van jullie zullen ondervraagd worden.”** De geliefde profeet zei ook: **“Wie mij datgene wat tussen de snor en de baard en tussen de twee benen zit, garandeert, dan garandeer ik hem het paradijs.”** Tussen de snor en de baard zit de tong en tussen de twee benen zit het geslachtsorgaan. Allah zegt hierover in de Koran: **“Zeg (O Mohammed) de gelovige mannen dat ze hun blikken neerslaan en dat ze waken over hun geslachtsorgaan. Dat is zuiverder voor hen. Waarlijk, Allah is op de hoogte van wat zij doen. En zeg de gelovige vrouwen dat ze hun blikken neerslaan en hun kuisheid bewaken en hun schoonheid niet tonen dan hetgeen ervan zichtbaar is (dus de handen en het gezicht). En zij moeten de sluiers volledig over hun boezems dragen en hun schoonheid niet openlijk tonen behalve voor hun echtgenoten, hun vaders, hun schoonvaders, hun zonen, of de zonen van haar echtgenoot, hun broeders en de zonen van hun broeders of de zonen van hun zusters of hun (moslim)vrouwen of de slaven die hun rechterhanden bezitten of de oude mannelijke bedienden die geen begeerte meer hebben of kleine kinderen die geen besef van de geslachtsdaad hebben. En laat hen niet met hun voeten stampen om zo hun verborgen sieraden te onthullen. En keer jullie allen in berouw tot Allah (door dingen te vermijden die zijn toorn opwekken); O gelovige (mannen en vrouwen), opdat jullie zullen slagen (en gered zullen worden van de verschrikkingen).”** Het is overgeleverd dat het eerste advies dat Allah aan profeet Adam had gegeven toen hij op de aarde werd gezet, was dat hij moest waken over zijn geslachtorgaan.



Hij zal over je waken: Dus wie waakt over de grenzen van Allah, dan zal Allah waken over hem en hij zal hem beschermen. Allah zegt in de Koran: **“O, jullie die geloven! Als jullie hulp bieden aan (de zaak van) Allah, dan zal hij jullie helpen en jullie voeten stevig plaatsen.”** Allah zegt: **“Vervul (jullie verplichtingen) voor mijn verbond (met jullie), dan houd Ik Mij aan het verbond met jullie.”** Allah zegt ook: **“Gedenk mij, dan zal ik jullie gedenken.”** Het waken van Allah over zijn dienaren kan op twee manieren: dat hij ze beschermt in hun wereldse zaken zoals hun lichaam, kinderen, familie en eigendom. Daarom zei de profeet elke ochtend en elke avond in zijn smeekbedes: **“O Allah, ik vraag u om voorspoed in de wereld en hiernamaals. O Allah, ik vraag u vergiffenis en voorspoed in mijn geloof, wereld, familie en eigendom. O Allah, bedek mijn zonden en beveilig me tegen mijn angsten. Bescherm me van voren, van achteren, van rechts, van links, van boven en van onder. Ik zoek toevlucht bij uw grootsheid tegen het getrokken worden in een kloof van onder.”** We dienen dus bescherming te vragen aan Allah. Dit gebeurt door hem te gehoorzamen. Er was eens een islamitische geleerde, genaamd Abu Tayyib al-Tabari en hij was al honderd jaar oud, maar toch was hij erg fit en schrand. Op een dag was hij keihard van een schip gestuiterd. Zelfs een jonge persoon zou in zo een geval veel letsels oplopen, maar hij had het zonder enige wond overleefd. Na dit incident zei hij: ‘Deze lichaamsdelen heb ik beschermd van zonden toen ik jong was, nu beschermt Allah ze in mijn bejaardheid.’ Het tegenovergestelde van dit zien we terug in een andere gebeurtenis. Op een dag zag de welbekende islamitische geleerde Junaid al-Baghdadi een bejaarde man bedelend rondzwerven onder de mensen. Junaid zei toen: ‘Deze man schond de grenzen van Allah toen hij jong was, nu schendt Allah hem in zijn bejaardheid.’ Dus Allah zal over jou, je familie, je eigendom waken, als jij over de grenzen van Allah waakt en zijn rechten mainteneert. Er was eens een oude herder en hij had een grote kudde aan vee waarover hij de hele dag moest waken. Telkens als het tijd was voor het gebed, zette hij een streep om het gebied waar zijn vee graasde. Vervolgens ging hij naar het gebed en toen hij terugkwam, was zijn vee zoals hij ze had achtergelaten. Allah waakte over zijn vee, omdat hij waakte over Allah. De tweede manier waarop Allah je beschermt, is dat hij waakt over jouw geloof en dat je de mogelijkheid krijgt om als vrome moslim te leven en zo te sterven. Als men oprecht is tegenover Allah, dan zal Allah hem beschermen tegen ongeloof, ontucht en andere zonden. Er was eens een vrome jongeman en een vrome jongevrouw. Ze hadden gevoelens voor elkaar. Toen ze de mogelijkheid kregen om samen alleen te zijn in een afgelegen plek, misleidde de satan hun. Ze wilden ontucht doen. De jongen zei tegen het meisje dat ze de deuren goed dicht moest doen. Ze deed de deuren dicht en vervolgens zei ze: ‘Er is nog een deur over die open is.’ Hij zei: ‘Welke deur is dat?’ Het meisje zei: ‘De deur die tussen ons en Allah zit.’ Toen schaamden ze zich tegenover Allah en verlieten elkaar. Op deze manier had Allah deze jongeren beschermt tegen ontucht vanwege hun voorgaande vroomheid.

Er zijn verschillende manieren waarop Allah ons beschermt tegen ongelooft en dergelijke. De profeet heeft gezegd dat Allah heeft gezegd: **“Waarlijk, er zijn dienaren van mij, alleen armoede verbetert hun geloof. Als Ik hun verrijk, dan zal rijkdom hun geloof verslechteren. Waarlijk, ik heb dienaren, alleen rijkdom verbetert hun geloof. Als ik hun arm maak, dan zal armoede hun geloof verslechteren. Waarlijk, er zijn dienaren van mij, alleen gezondheid verbetert hun geloof. Als ik hem verziek, dan zal ziekte zijn geloof verslechteren. Waarlijk, er ik heb dienaren, alleen ziekte verbetert hun geloof. Als Ik hun genees, dan zal gezondheid hun geloof verslechteren. Waarlijk, er zijn dienaren van mij, als ze een (extra) aanbidding willen verrichten, dan stel ik hun daartoe niet in staat, opdat hij hierdoor niet hoogmoedig wordt. Ik beheer mijn dienaren met mijn kennis over wat in hun harten zit. Ik weet alles en ik ben op de hoogte van alles.”**

Wie dus waakt over Allah, zal gewaakt worden door Allah. Wie voorspoed wil, moet hem gehoorzamen. Wie hulp wil, moet naar hem luisteren. Wie geen problemen wil, moet binnen zijn grenzen blijven.

Waak over Allah en je zal zijn hulp aantreffen: Wie van Allah vreest, zal met hem zijn. Allah zegt in de Koran: **“Waarlijk, Allah is met degenen die ontzag voor hem hebben, en hij is met de weldoeners.”** Een vrome voorganger zei: **“Als Allah met jou is, voor wie ben je dan bang? Als Allah tegen jou is, van wie heb je dan hoop.”** Het is daarom overgeleverd: **“Het voortreffelijkste geloof is dat je weet dat Allah met jou is waar je ook bent.”**

Weet Allah in voorspoed, zodat hij je redt in tegenspoed: Als een dienaar Allah in voorspoed gehoorzaamt, dan zal hij gnosis verkrijgen. Met deze diepe kennis zal de dienaar erg bewust worden over Allah en hij zal een nabijheid verkrijgen. Als hij nu in tegenspoed terechtkomt, dan zal Allah hem redden dankzij deze kennis die hij destijds over Allah heeft verkregen. Als de dienaar deze kennis verkrijgt, dan zal hij rust voelen als hij Allah aanbidt en hij zal grote schaamte hebben tegenover Allah. Het is overgeleverd van de geliefde profeet dat hij heeft gezegd: **“Wie wil dat Allah zijn smeekbedes accepteert in tegenspoed, moet veel smeekbedes doen in voorspoed.”**

Toen profeet Yoenus in de buik van de walvis was terechtgekomen, riep hij Allah aan en hij verrichtte zijn smeekbedes. De engelen hoorden hem en zeiden: ‘O Allah, gaat u profeet Yoenus niet redden? Hij is u altijd gehoorzaam geweest in voorspoed.’ Allah gaf toen het bevel aan de walvis om hem op de kust te spugen.

Fir‘awn was zijn gehele leven ongehoorzaam geweest tegen Allah. Toen hij op het punt stond om te verdrinken, riep hij Allah aan, maar Allah aanvaardde dit niet en had hem daarom niet geholpen.

Als een dienaar altijd in goede tijden smeekt aan Allah, dan zullen de engelen de stem van deze dienaar herkennen als hij smeekbedes doet wanneer hem een ramp of tegenslag overkomt. Als een dienaar in zijn goede tijden Allah vergeet en pas smeekt wanneer hij in problemen zit, dan zullen de engelen zeggen dat ze zijn stem niet herkennen waardoor zijn smeekbede niet geaccepteerd zal worden. Daarom zei een vrome voorganger toen hij in sterfbed lag en zijn familie huilde: 'Niet huilen! Denken jullie dat Allah mij in de steek zal laten, terwijl ik veertig jaar lang elke nacht de Koran heb uitgelezen?'

Kortom, als jij Allah in je goede tijden herinnert, dan zal hij jou helpen in de wereld, tijdens je dood, in het graf, op de dag van wederopstanding, tijdens de ondervraging en uitreiking van de boeken.

Als je vraagt, doe dat dan van Allah. Als je hulp zoekt, vraag dat dan van Allah: Allah is de enige die in staat is om alles te doen. Daarom is het gepast dat je alles van Allah vraagt, zelfs een veter die je kwijt hebt geraakt. Allah zegt in de Koran: **"En vraag Allah om zijn overvloed."** De profeet zei: **"Vraag Allah om zijn overvloed, waarlijk Allah houdt ervan om gevraagd te worden."** De profeet zei: **"Allah wordt ontevreden met degene die niet vraagt van hem."** De profeet zei ook: **"Laat één van jullie al zijn behoeften vragen van zijn heer; zelfs de veter van zijn sandaal."** De welbekende islamitische geleerde Ahmad ibn Hanbal zei: **"O Allah, zoals je mijn gezicht hebt beschermt tegen het neerknielen voor iemand anders dan jou; bescherm ook mijn tong tegen het vragen van iemand anders dan jou."**

Het is daarom gepast om hulp van Allah te vragen als je in problemen zit. Hij is de enige die de oplossing kan scheppen. De dienaar moet echter wel gebruik maken van de middelen, maar hij moet weten dat Allah degene is die de middelen schept en dat de schepping niets kan betekenen zonder de toestemming van Allah. Allah zegt in de Koran: **"En wanneer mijn dienaren jou (O Mohammed) over mij ondervragen, antwoord hun dan dat ik nabij ben. Ik verhoor de smeekbeden van de aanbidders wanneer hij mij aanroept. Laat hen dus mij gehoorzamen en in mij geloven, zodat velen rechtgeleid zullen zijn."** Allah zegt ook: **"Roep mij aan en ik zal jullie verhoren."**

De mooiste hulp die je kunt vragen van Allah, is de hulp voor zijn aanbidding, zoals de profeet altijd vroeg: **"O Allah, help mij om jou te kunnen herdenken, om jou te kunnen bedanken en om jou goed te kunnen aanbidden."**

Waarlijk de pen is uitgedroogd met wat er zal gebeuren: Hiermee wil de profeet zeggen dat alles al vaststaat en is voorgeschreven. Allah wist met zijn onbegrensde kennis wat er zou gebeuren, want dat is de logische implicatie van god zijn. Hij heeft een gedeelte van zijn kennis gedicteerd aan de engelen. Dit wordt het lot genoemd en het uitkomen ervan is de bestemming.

Allah zegt hierover in de Koran: **“Er treft de aarde of jezelf geen ramp behalve dan dat het staat in het boek van de beslissingen vóórdát wij het tot uitvoering brengen. Voorzeker, dat is gemakkelijk voor Allah.”** Daarom zei Ibn ‘Abbās: “Het eerste wat Allah heeft gemaakt, is de pen. Daarna zei hij tegen de pen: ‘Schrijf!’ De pen zei: ‘Wat moet ik schrijven.’ Allah zei: ‘Alles wat er zal gebeuren tot het laatste uur.’”

Als de gehele schepping zou willen om je te bevoordelen met iets wat Allah niet heeft voorgeschreven, dan zouden ze daartoe niet in staat zijn. Als ze zouden willen om jou te schaden met iets wat Allah niet heeft voorgeschreven, dan zouden ze daartoe niet in staat zijn: Alleen wat Allah heeft gewild, kan jou overkomen. Er gebeurt niets zonder zijn toestemming. Allah zegt in de Koran: **“Zeg: ‘Niets zal ons gebeuren, behalve wat Allah voor ons heeft beschikt. Hij is onze helper.’ En in Allah leggen de gelovigen hun vertrouwen.”**

De geliefde profeet heeft gezegd: **“Waarlijk, alles heeft een werkelijkheid. Een dienaar kan de werkelijkheid van het geloof niet bereiken, totdat hij weet dat wat hem overkwam, hem niet zou missen en wat hem miste, hem niet zou overkomen.”** Allah openbaart in de Koran: **“Wat Allah de mensheid aan barmhartigheid schenkt, kan door niemand tegengehouden worden, en wat door hem tegengehouden wordt, kan buiten hem door niemand losgelaten worden. Hij is de almachtige, de alwijze.”** Allah zegt ook: **“En als Allah je wil schaden, dan kan niemand behalve hij het verwijderen, en als hij het goede met jullie voor heeft, dan is er niemand die zijn gunsten kan weren. Hij is de genadevolle, de barmhartige.”**

Weet dat in het geduld voor wat je afkeer van hebt, heel veel baat zit: Zoals een gezegde luidt: geduld is een schone zaak. De profeet heeft ons geleerd hoe we geduldig moeten zijn: **“Doe je best voor datgene wat jou profijt geeft. Vraag hulp van Allah en wees niet zwak. Als jou iets (probleem of ongeluk) overkomt, zeg dan niet: ‘Had ik het maar zo gedaan,’ maar zeg: ‘Allah heeft het zo bepaald en hij doet wat hij wil.’ Waarlijk, (het woord) ‘als’ opent de deur voor de satan.”** Dus als je bijvoorbeeld te hard rijdt met een auto en vervolgens een ongeluk maakt, moet je achteraf niet zeggen: ‘Als ik rustig had gereden, had ik geen ongeluk gemaakt.’ Je hebt het ongeluk niet gemaakt, louter omdat je te snel reed, maar omdat Allah het zo had voorgeschreven. Dit betekent natuurlijk niet dat je de maatregelen moet verzaken.

Wees dus altijd geduldig en weet dat alles wat je overkomt door Allah was gepland. Als je geduldig blijft, zal dit probleem in een beloning veranderen. De profeet zei: **“Allah stelt niets vast voor een gelovige, behalve dan dat het een baat is voor hem. Als hij vreugde krijgt, bedankt hij Allah en dit wordt een baat voor hem. Als hij ongeluk krijgt, is hij geduldig en dit wordt een baat voor hem. Dit geldt alleen voor een (ware) gelovige.”**

De beloning van iemand die geduldig blijft tegen rampen is niet te beschrijven. Daarom zegt Allah in de Koran: **“Alleen degenen die geduldig zijn, zullen hun beloning volledig ontvangen zonder beperking.”** Allah zegt ook in de Koran: **“En waarlijk, wij zullen jullie beproeven met iets van vrees en honger; (maar ook) verlies van rijkdommen, levens (tijdens veldslagen, de dood en ziektes) en vruchten (die voortvloeien uit jullie arbeid). Maar verkondig blijde tijdingen (van het paradijs) aan de geduldigen. En als zij door een (beproevende) ramp worden getroffen, zeggen zij: ‘Waarlijk, het is aan Allah dat wij toebehoren (dus doet hij met ons wat hij wenst) en het is tot hem dat wij zullen terugkeren (in het hiernamaals).’ Zij zijn degenen aan wie vergiffenis wordt geschonken door hun heer, en die zijn genade (en gunsten) ontvangen. Zij zijn de rechtgeleiden.”**

Daarom dient een moslim altijd geduldig te zijn. Een vrome voorganger heeft gezegd: “Als ik aangetroffen wordt door een ramp, dan bedank ik Allah vier keer. Een keer omdat het niet erger is dan wat het nu is. Een keer omdat ik in staat ben gesteld om geduldig te zijn. Een keer omdat ik de mogelijkheid krijg om het Koranvers ‘Waarlijk, het is aan Allah dat wij toebehoren en het is tot hem dat wij zullen terugkeren’ te zeggen. En ik bedank Hem nog omdat de ramp mij niet in mijn geloof heeft getroffen.”

Weet dat de hulp samen met het geduld is; dat de blijdschap samen met de benardheid is en dat er met moeilijkheid, gemakkelijkerheid is: Vertrouw alleen op Allah! Lees regelmatig het koranhoofdstuk Inshirāh. Allah zegt in dit hoofdstuk tegen de geliefde profeet en de gelovigen het volgende: **“Hebben wij jouw borst niet verruimd (O Mohammed)? En wij hebben jouw last van je weggenomen, die jouw rug belastte. En wij hebben jouw roem verhoogd. Waarlijk, na slechte tijden komen er goede tijden. Waarlijk, na slechte tijden komen er goede tijden. Wanneer jij dan een taak volbracht hebt, streef dan verder. En richt jouw verlangen tot jouw heer.”** Het goede einde is voor de godvrezenden.

Dit artikel is geparafraseerd uit het werk van Ibn Rajab al-Hanbali.