



## Sla je ogen neer!

Als er gevraagd werd wat de grootste ramp is van deze tijd, dan zou ik ongetwijfeld het kijken naar haram noemen. Het is een zeer veelvoorkomend onheil onder de mensen. De oorzaak hiervan is uiteraard de zwakte in het geloof. Bovendien zijn waarden zoals zedigheid en schaamte volledig uitgeroeid van de samenleving door het diepe décolleté en de aanstootgevende kledingstijlen van vrouwen. Door de erotische en pornografische beelden die viraal gaan op het internet en de films en muziekclips die zedenkwetsende beelden bevatten, is dit giftige onheil de normaalste zaak van de wereld geworden. Desalniettemin dient men goed te begrijpen dat er geen einde komt aan seksueel genot. Wie naar het privé lichaamsdeel kijkt van het tegengeslacht, verlangt gelijk daarna naar het vervolg ervan. Wie de eerste doet, streeft direct erna naar de tweede. Op deze manier komt er geen einde aan de seksuele lusten. Zo zei de prominente moslimjurist en literator Shaykh ‘Ali al-Tantawi: “Als je het eigendom van Qarun zou krijgen, het lichaam van Hercules, en tienduizenden van de mooiste vrouwen zouden van jou zijn, dacht je dan dat je hier genoeg mee zou nemen!? Nee! Ik zeg het met een luide stem. Nee! Ik schrijf het met een grote pen. Maar één echtgenote zou jou genoeg zijn! Vraag geen bewijs van mij. Kijk om je heen en je zal het bewijs hiervan treffen.” De grootste catastrofe voor iemand is het tegengeslacht, zoals de geliefde profeet ﷺ ook zei: “Ik heb geen schadelijkere catastrofe achtergelaten voor de mannen dan de vrouwen.”<sup>1</sup> Dit betekent dat de grootste schade vanuit het tegengeslacht komt op het moment dat ze elkaar beginnen te verleiden. De mens is eenmaal zwak geschapen tegenover het tegengeslacht. Dit staat vast met Koranverzen, zoals het volgende Koranvers dat neerkomt op: “En de mens is zwak geschapen.”<sup>2</sup> In de uitleg van dit Koranvers plaatste Imam Tawus de volgende kanttekening: “Wanneer hij kijkt naar het tegengeslacht, kan hij zich niet inhouden.”

Het kijken wordt door de geleerden beschouwd als de hoofdoorzaak van alle ellende, want het kijken resulteert in gedachten en verlangens. Deze worden omgezet in lust en dit zet de

<sup>1</sup> Overgeleverd door Imam Muslim.

<sup>2</sup> Koran, 4:28.



wil aan tot de vereisten van die lust, namelijk ontucht. Daarom is gezegd dat het beheersen van het oog makkelijker is dan het beheersen van de gevolgen ervan. De meeste zonden worden veroorzaakt door het overbodig spreken en het werpen van de blik. Dit zijn de poorten van de duivels om het hart van de mens te veroveren. Vier dingen raken nooit verzadigd van vier dingen: (1) oog van de blik, (2) oor van het bericht, (3) aarde van regen, en (4) vrouw van man. Daarom zie je dat één blik naar verboden beelden talloze ellenden veroorzaakt. De verboden blik is een giftige pijl van de satan. Hij versiert andere vrouwen in het oog van de man al zijn ze lelijk en hij ontsiert de eigen echtgenote in het oog van de man al is ze mooi. Dit zijn de trucjes van de satan. Hiermee verderft hij het hart, omdat het oog een doorlopend kanaal is naar het hart. Als het oog naar vuil kijkt, dan wordt het hart gevuld met vuil. Voordat we overgaan naar de bewijzen uit de Koran en Sunna over het verbod op het kijken naar haram, wil ik alleen nog zeggen dat als er geen enkel bewijs over dit onderwerp zou zijn, dan zou de kuisheid van de moslim genoeg moeten zijn om hem te beschermen tegen dit soort onheil.

### **Het eerste bewijs uit de Koran**

Allah ﷻ openbaart in de Koran wat neerkomt op: “Zeg tegen de gelovigen dat ze hun ogen moeten neerslaan en hun geslachtsdelen moeten beschermen. Dat is schoner voor hen. Waarlijk, Allah is op de hoogte van wat jullie doen.”<sup>3</sup> Allah ﷻ spreekt hier alleen de gelovigen aan, want zij zijn het alleen die de geboden van Allah ﷻ zullen nakomen. Hij ﷻ noemt eerst het neerslaan van de ogen, omdat de kuisheid alleen op die manier beschermd kan worden. Met de bescherming van de kuisheid wordt bedoeld dat men geen ontucht of overspel pleegt. In het vers erna worden dezelfde directieven gericht aan de vrouwen. Het bevel geldt dus niet alleen voor de mannen, maar ook voor de vrouwen. Zij dienen ook hun ogen neer te slaan om hun kuisheid te kunnen beschermen. Daarom wordt het neerslaan van de ogen als de meest effectieve kuur gezien tegen ontucht en seksuele immoraliteit.

---

<sup>3</sup> Koran, 24:30.



### Het tweede bewijs uit de Koran

In een ander vers openbaart Allah ﷻ wat neerkomt op: “Hij weet het verraad van de ogen en wat de borsten verhullen.”<sup>4</sup> De koranexpert Imam ‘Abdullah ibn ‘Abbas legt hier het verraad van de ogen als volgt uit: “Men komt bij een groep mensen en er passeert een mooie vrouw. Als de aanwezigen het niet doorhebben, werpt hij zijn blik op de mooie vrouw. Als ze naar hem kijken, slaat hij onmiddellijk zijn ogen neer. Als ze weer onachtzaam worden, kijkt hij opnieuw naar de mooie vrouw.” De mensen zijn misschien niet op de hoogte van dit verraad, maar Allah ﷻ is dat wel! Imam Junayd al-Baghdadi werd gevraagd: “Hoe kunnen onze blik neerslaan?” Hij antwoordde: “Door te weten dat de blik van Allah ﷻ naar jou sneller is dan jouw blik naar degene wie je kijkt.” Als we dus bewust zijn van het feit dat Allah ﷻ op de hoogte is van al onze ogenblikken, dan zouden we voorzichtiger zijn met onze blikken.

### Het derde bewijs uit de Koran

In een ander vers openbaart Allah ﷻ wat neerkomt op: “En volg niet dat waarvan je geen kennis hebt. Waarlijk! Het gehoor, het gezichtsvermogen en de harten van ieder van jullie zullen ondervraagd worden.”<sup>5</sup> Iedereen zal dus ondervraagd worden over datgene wat hij heeft gedaan, gezegd, bedoeld, gehoord en gezien. Je bent verantwoordelijk voor al je daden, inclusief je blikken. Wat ga je zeggen wanneer je ondervraagd wordt over je blikken? Je kreeg die ogen om ze te gebruiken voor goedheid en liefdadigheid, maar jij misbruikte ze in kwaadheid en valsheid. Nog een laatste ding, voordat we overstappen naar de bewijzen uit de Sunna, je zou in het paradijs met deze ogen staren naar Allah ﷻ. Je zou je moeten schamen voor wat je allemaal hebt gezien met je ogen wat je eigenlijk nooit mocht zien.

### Het eerste bewijs uit de Sunna

De grootste leermeester en de geliefde profeet Mohammed ﷺ heeft ons nadrukkelijk gewaarschuwd over de verboden blik. Hij ﷺ zei een keer tegen de metgezellen dat ze niet op de straat en weg moesten zitten. Daarop zeiden ze dat ze alleen met elkaar spraken. Toen zei de geliefde profeet ﷺ dat ze dan de vereisten daarvan moesten nakomen. Hierop vroegen ze

---

<sup>4</sup> Koran, 40:19.

<sup>5</sup> Koran, 17:36.



wat dat was en de geliefde profeet ﷺ antwoordde toen: “Het neerslaan van het oog, geen last bezorgen, begroeten, en het bevelen van het goede en verbieden van het kwade.”<sup>6</sup> De geliefde profeet ﷺ noemt hier het neerslaan van het oog als een eerste vereiste om op de straat te mogen hangen.

### **Het tweede bewijs uit de Sunna**

In een andere hadith zei de geliefde profeet ﷺ wat neerkomt op: “Het aandeel van ontucht is het kind van Adam voorgeschreven. Er is geen ontkomen aan. De ontucht van de twee ogen is kijken. De ontucht van de twee oren is luisteren. De ontucht van de tong is spreken. De ontucht van de hand is aanraken. De ontucht van de voet is lopen (naar ontucht). Het hart verlangt en wenst. Het geslachtsdeel bevestigt dat of verloochent het.”<sup>7</sup> De geliefde profeet ﷺ verklaart hier de verboden blik tot ontucht.

### **Het derde bewijs uit de Sunna**

In een andere overlevering is gekomen dat de geliefde profeet ﷺ heeft gezegd: “Men moet niet kijken naar de privé delen van een man. Een vrouw moet niet kijken naar de privé delen van een vrouw. Een man moet niet in eenzelfde dekbed met een man. Een vrouw moet niet in eenzelfde dekbed met een vrouw.”<sup>8</sup> Als het zelfs verboden is om naar het privé deel van je medegeslacht te kijken, dan is het eerder verboden om naar het privé deel van je tegengeslacht te kijken.

### **Het vierde bewijs uit de Sunna**

Het is ook overgeleverd dat de geliefde profeet ﷺ werd gevraagd over de spontane blik. Dit houdt in dat je gewoon voor je kijkt om de weg te zien, maar je blik treft spontaan en onbedoeld het tegengeslacht. De geliefde profeet ﷺ zei tegen de metgezel die over de spontane blik vroeg het volgende: “Sla je ogen neer!”<sup>9</sup> Glorie zij Allah ﷻ! Je moet in zo een geval zelfs je ogen onmiddellijk neerslaan! De kwalen van de verboden blik zijn zo

---

<sup>6</sup> Overgeleverd door Imam Bukhari en Imam Muslim.

<sup>7</sup> Overgeleverd door Imam Bukhari en Imam Muslim.

<sup>8</sup> Overgeleverd door Imam Muslim.

<sup>9</sup> Overgeleverd door Imam Muslim.



ingrijpend dat er zulke fijne voorschriften zijn hierover. Daarom dien je deze zaak serieus te nemen!

### **Het vijfde bewijs uit de Sunna**

De geliefde profeet ﷺ zei ook: “O jongeren! Wie van jullie in staat is om te trouwen, laat hem trouwen. Dat is het beste voor het neerslaan van het oog en het beschermen van het geslachtsdeel. Wie niet in staat is, laat hem vasten. Dat is een bescherming voor hem.”<sup>10</sup> Het advies om te trouwen, is dus onder meer om je kuisheid te beschermen. Dat helpt bij het neerslaan van je ogen tegen verboden blik. Het tweede alternatief is vasten.

### **Het zesde bewijs uit de Sunna**

De geliefde profeet ﷺ gaf het volgende advies aan de gezegende metgezel ‘Ali ibn Abi Talib: “O ‘Ali, vervolg de blik niet met een tweede blik. De eerste blik is voor jou, maar de laatste niet.”<sup>11</sup> Met de eerste blik wordt hier de spontane blik bedoeld. Deze is vergeven, maar de blik erna niet.

### **Het zevende bewijs uit de Sunna**

De geliefde profeet ﷺ heeft gezegd: “Belooft mij zes dingen vanuit jullie kant, dan beloof ik jullie het paradijs: (1) wees eerlijk als je spreekt, (2) kom het na als je belooft, (3) waarborg als jou iets wordt toevertrouwd, (4) bescherm je geslachtsdeel, (5) sla je ogen neer, en (6) bezorg geen (over)last (aan anderen).”<sup>12</sup> Hier zie je dat de geliefde profeet ﷺ het neerslaan van de ogen als een voorwaarde noemt voor het betreden van het paradijs. Wil je in het paradijs? Sla dan je ogen neer!

### **Citaten van vrome voorgangers**

- ❖ De supergeleerde en de gezegende metgezel Imam ‘Abdullah ibn Mas’ud heeft gezegd: “Het beschermen van het oog is moeilijker dan het beschermen van de tong.”

<sup>10</sup> Overgeleverd door Imam Bukhari en Imam Muslim.

<sup>11</sup> Overgeleverd door Imam Abu Dawud en Imam Tirmidhi.

<sup>12</sup> Overgeleverd door Imam Ahmad en Imam Hakim.



- ❖ Imam Waki' ibn al-Jarrah zei: We gingen met Imam Sufyan al-Thawri tijdens het Ramadanfeest naar buiten. Hij zei toen: “De eerste waarmee we op deze dag beginnen, is het neerslaan van onze ogen.”
- ❖ Imam Shuja' ibn Shah zei: “Degene die zijn uiterlijke opknapt met het volgen van de Sunna, zijn innerlijke opknapt met continue bewustzijn, zijn ogen tegen verboden blik neerslaat en zijn ego weerhoudt van verboden lusten, dan zal hij zich niet vergissen in zijn vooruitziendheid.”
- ❖ Sommige vrome voorgangers zeiden: “Degene die zijn ogen beschermt, krijgt van Allah ﷻ een licht in zijn hart.”
- ❖ Imam ‘Abdurrahman ibn al-Jawzi verhaalt de volgende gebeurtenis: “Er was een moslimkrijger die voor jaren had gevochten in oorlogen tegen de Romeinen. Op een dag zag hij een Romeinse dame en werd verliefd op haar. Hij zocht contact met haar en vroeg hoe hij haar kon verkrijgen. Hierop zei de dame dat hij afstand moest nemen van de islam en christen moest worden. De man accepteerde dat en werd een afvallige. Jaren later werd hij gezien door zijn vrienden. Ze vroegen hem over zijn kennis van de Koran en zijn aanbiddingen die hij ooit gretig deed. Hij zei dat hij alles had vergeten van de Koran, behalve één Koranvers welk neerkomt op: “Misschien zullen degenen die ongelovig zijn wensen dat zij moslim zouden zijn. Laat hen eten en zichzelf vermaken, en laat hen vooringenomen zijn met valse hoop. Zij zullen erachter komen!”<sup>13</sup>

### Tot slot

De verspreiding van seksueel onheil en immoraliteit is grotendeels te wijten aan vrouwen die zich aanstootgevend en onfatsoenlijk kleden door strakke en laag uitgesneden kledij te dragen en is tevens te wijten aan de erotische en pornografische beelden die overal viraal gaan. De bestraffing van de beide onheilen is zeer groot, zowel in de wereld als in het hiernamaals. Hierover openbaart Allah ﷻ wat neerkomt op: “Waarlijk, degenen die er van houden dat de verdorvenheid<sup>14</sup> zich verspreidt onder de gelovigen, zullen in deze wereld en in het Hiernamaals een pijnlijke bestraffing hebben. En Allah weet en jullie weten niet.”<sup>15</sup>

<sup>13</sup> Koran, 15:2-3.

<sup>14</sup> Met verdorvenheid wordt hier in ieder geval alle soorten van ontucht en overspel bedoeld.

<sup>15</sup> Koran, 24:19.